

מרכז התמיכה לחולי סרטן ובני משפחותיהם

לוח פעילות יולי 2026

הפעילות, ללא תשלום - במרכז הקהילתי בית פוזנק - עליית הנוער 12 עפולה

שעה	יום
09.00	א' קבוצת תמיכה/טובה שהם
09.30	א' ניה/ רוני אפללו
09.00	ב' פלדנקרייז/ דרורה מן
10.10	ב' תזונה ובריאות/רותי גרוסר (פעם בשבועיים)
10.10	ב' עיסת נייר/ליאוני הירשברג (פעם בשבועיים)
09.00	ד' שילוב אמנויות/אסתר כהן (פעם בשבועיים)
10.00	ד' ריקודי עם/לירון שתיל נצר (פעם בשבועיים)
09.00	ה' יוגה/תמרה קוליקוב
10.00	ה' קרמיקה/שושנה סבטליט
בתיאום	* ליווי ותמיכה אישית
בתיאום	* פגישה אישית/פטר ויועצים(כלכלה, משפט, ביטוח)

משתתפים חדשים - אנא, וודאו בטלפון אם החוג מתקיים

דליה פלוזניק- מנהלת "חזקים ביחד" עפולה 054-6597241