

מרכז התמיכה לחולי סרטן ובני משפחותיהם לוח פעילות מאי 2026

הפעילות, ללא תשלום - במרכז הקהילתי בית פוזנק - עליית הנוער 12 עפולה

שעה	יום	שם הפעילות
09.00	א'	קבוצת תמיכה/טובה שהם
09.30	א'	ניה/ רוני אפללו
09.00	ב'	פלדנקרייז/ דרורה מן
10.10	ב'	תזונה ובריאות/רותי גרוסר (פעם בשבועיים)
10.10	ב'	עיסת נייר/ליאוני הירשברג (פעם בשבועיים)
09.00	ד'	שילוב אמנויות/אסתר כהן (פעם בשבועיים)
10.00	ד'	ריקודי עם/לירון שתיל נצר (פעם בשבועיים)
09.00	ה'	יוגה/תמרה קוליקוב
10.00	ה'	קרמיקה/שושנה סבטליט
בתיאום	*	ליווי ותמיכה אישית
בתיאום	*	פגישה אישית/פטר ויועצים(כלכלה, משפט, ביטוח)

משתתפים חדשים - אנא, וודאו בטלפון אם החוג מתקיים

דליה פלוזניק- מנהלת "חזקים ביחד" עפולה 054-6597241